

Som medlem i Skellefteå kampidrott så förbinder jag mig till:

- ✓ Att inte utöva min idrott/ kunskap i annat sammanhang än på träning eller av tränare utsedda tävlingstillfällen.
- ✓ Att vara ren och fräsch, hålla naglar kortklippta, inte ha smycken och piercingar på träning.
- ✓ Att hålla min träningsutrustning/klädsel hel och ren, ha rätt utrustning.
THAI: Shorts, benskydd, tandskydd, suspensoar, 14oz handskar vid sparring.
BJJ: GI.
SW: Shorts, GI-byxa eller liknande.
MMA: Tandskydd, suspensoar, boxarhandskar 14oz, MMA-handskar 10oz
Första månaden får man en generell dispens från utrustningskraven för att prova på, därefter gäller kraven alla.
- ✓ Att efter träning se till att utrustningen återställs, skåp låses och lokalen städas av vid behov.
- ✓ Att deltagande i varje tävling måste godkännas av min tränare. Ställa upp som funktionär vid klubbens egna tävlingar och evenemang så långt som möjligt.
- ✓ Att inte delta vid träning/tävling om jag misstänker att jag har svinkoppor/annan smittosam sjukdom.
- ✓ Att inte använda preparat som är förbjudna enligt svensk lag eller riksidrottsförbundets riktlinjer.
- ✓ Att inte träna/tävla i annan förening med liknande verksamhet utan min tränares godkännande.
- ✓ Att i vår lokal eller under klubbens namn enbart träna/utöva tekniker som är godkända inom de discipliner vi tränar.
- ✓ Att följa de regler/lagar som finns om alkoholförtäring i samband med klubbfest eller andra sammankomster som relaterar till föreningens verksamhet.
- ✓ Att vara en sportsman i alla lägen i och utanför träningslokalen - och alltid ha ett ödmjukt och välkomnande förhållningssätt gentemot andra utövare.